



KURSER VÅRTERMINEN 2022

DanceKIDZ

Dansstil: Blandat

Ålder: 2-3 eller 4-5 år

Nivå: Öppen nivå

Dag och tid:

Söndagar 10.00-10.30 (2-3)

Söndagar 10.30-11.15 (4-5 år)

Lektioner: 12 gånger á 30/45 min lektion

På den här kursen tar vi emot både nya och gamla elever

DanceMIX

Dansstil: Blandat

Ålder: 6-7 år eller vuxna

Nivå: Öppen nivå

Dag och tid:

Tisdagar 19.30-20.30 (vuxna)

Onsdagar 16.45 -17.30 (6-7 år)

Lektioner: 12 gånger á 45 min lektion

(60 min för vuxna)

På den här kursen tar vi emot både nya och gamla elever

Nybörjarkurser

Dansstil: Disco & Hiphop

Ålder: 6-9 år eller 10-14 år

Nivå: Öppen nivå

Dag och tid:

Tisdagar 16.40-17.30 (10-14 år)

Söndagar 11.30-12.20 (6-9 år)

Lektioner: 12 gånger á 50 min lektion

På den här kursen tar vi emot både nya och gamla elever

Tävlingsklasser

Dansstil: HipHop, Battle, Slow, Konstnärlig dans eller Disco

Ålder: Öppen för alla åldrar

Nivå: 1,2,3,4

Dag och tid:

Måndagar 16.45-17.30 Slow/EF T1

Måndagar 18.30-19.30 HipHop T3

Tisdagar 17.30-18.30 Slow T2

Onsdagar 17.30-18.30 Disco T2

Onsdagar 17.30-18.30 Disco T3

Onsdagar 19.30-20.30 Disco T4

Torsdagar 17.00-18.00 HipHop T1

Torsdagar 20.00-21.00 Battle

Torsdagar 18.00-19.00 HipHop T3

Söndagar 12.30-13.30 Disco T1

Söndagar 17.00-18.00 Disco T3

Söndagar 17.00-18.00 Disco T4

Söndagar 14.30-15.30 Jazz/Modern

Söndagar 15.30-16.30 Jazzgrupp

Lektioner: 14 gånger á 60 min lektion

På den här kursen tar vi emot både nya och gamla elever och här får du en blandad och mångsidig träning som förbereder dig för tävling på din nivå.

Du behöver utöver denna kurs även gå tävlingsträning eller coaching för att kunna tävla. För tävlingsgrupperna 3 och 4 är den coachinglektion som ligger i anslutning till tävlingsklassen inräknad i kursen precis som tidigare.

Coachingklasser

Dansstil: Slow, Disco eller HipHop

Ålder: Öppen för alla åldrar

Nivå: Öppen

Dag och tid:

Måndagar 19.30-20.30 HipHop

Tisdagar 18.30-19.30 Slow

Onsdagar 18.30-19.30 Disco

Torsdagar 19.00-20.00 HipHop

Söndagar 18.00-19.00 Disco

Lektioner: 14 gånger á 60 min lektion

Detta är en lektion för dig som tävlar för att få coaching inför tävlingar.

För dig som går i tävlingsgrupperna 3 eller 4 ingår redan coachinglektion i ditt paket, du behöver då inte anmäla dig separat till dessa.

Tävlingsträning

Dansstil: Alla dansstilar

Ålder: Öppen för alla åldrar

Nivå: Öppen

Dag och tid:

Måndagar 17.30-18.30

Söndagar 13.30-14.30

Lektioner: 14 gånger á 60 min lektion

På den här kursen tar vi emot både nya och gamla elever och tränar inför tävlingar inom alla dansstilar.