



KURSER VÅRTERMINEN 2023

DanceKIDZ

Dansstil: Blandat

Ålder: 2-3 eller 4-5 år

Nivå: Öppen nivå

Lektioner: 12 gånger á 30/40 min lektion

På den här kursen tar vi emot både nya och gamla elever

DanceMIX

Dansstil: Blandat

Ålder: 6-7 år eller vuxna

Nivå: Öppen nivå

Lektioner: 12 gånger á 45/60 min lektion

(60 min för vuxna)

På den här kursen tar vi emot både nya och gamla elever

Nybörjarkurser

Dansstil: Disco & Hiphop

Ålder: 8+ år

Nivå: Öppen nivå

Lektioner: 12 gånger á 45/50 min lektion

På den här kursen tar vi emot både nya och gamla elever

Tävlingsklasser

Dansstil: HipHop, Battle, Slow, Konstnärlig dans eller Disco

Ålder: Öppen för alla åldrar

Nivå: 1,2,3,4

Lektioner: 14 gånger á 60 min lektion

På den här kursen tar vi emot både nya och gamla elever och här får du en blandad och mångsidig träning som förbereder dig för tävling på din nivå.

Du behöver utöver denna kurs även gå tävlingsträning eller coaching för att kunna tävla. För tävlingsgrupperna 3 och 4 är en/två coachinglektion per vecka inräknad i kursen precis som tidigare.

Coachingklasser

Dansstil: Slow, Disco eller HipHop

Ålder: Öppen för alla åldrar

Nivå: Öppen

Lektioner: 14 gånger á 60 min lektion

Detta är en lektion för dig som tävlar för att få coaching inför tävlingar.

För dig som går i tävlingsgrupperna 3 eller 4 ingår redan coachinglektion i ditt paket, du behöver då inte anmäla dig separat till dessa.

Tävlingsträning med Dansfys

Dansstil: Alla dansstilar

Ålder: Öppen för alla åldrar

Nivå: Öppen

Lektioner: 14 gånger á 60 min lektion

På den här kursen tar vi emot både nya och gamla elever och tränar inför tävlingar inom alla dansstilar. Vi blandar tävlingsrundor med cardio och styrka för tävlingsdansare på ett roligt sätt.